



İLETİŞİM

Kayseri

dytsevilcocak@gmail.com

Instagram: @dyt.sevilcocak

UZMANLIK

- Sporcu Beslenmesi
- Performans Beslenmesi
- Müسابaka Dönemi
- Sakatlık Dönemi
- Vücut Kompozisyonu
- Antrenman Gözlemi

ÖLÇÜM & TAKİP

Skinfold / Kaliper

BIA - Biyoelektrik Empedans

İNGİLİZCE

İyi düzey - okuma, anlama ve konuşma

SEVİL KOÇAK

DİYETİSYEN | SPORCU BESLENMESİ & PERFORMANS

Sports Nutrition • Performance • Body Composition

PROFİL

2019 yılından bu yana takım ve bireysel sporcuların beslenme, performans ve vücut kompozisyonu takibini yürüten diyetisyen. Erciyes Üniversitesi Halk Sağlığı yüksek lisans programında tez aşamasında; akademik çalışmalarını sporcularda sürdürülebilir beslenme alışkanlıkları üzerine sürdürmektedir.

PROFESYONEL DENEYİM

Kayseri Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü

Mart 2019 - Günümüz

Diyetisyen

Takım ve bireysel sporculara beslenme danışmanlığı; performans, antrenman ve müسابaka dönemlerine özgü planlama; sakatlık döneminde beslenme desteği; skinfold/kaliper ve BIA ile vücut kompozisyonu takibi; antrenman gözlemleri doğrultusunda beslenme stratejilerinin planlanması.

Kayseri Devlet Hastanesi

2016 - 2019

Kurum Diyetisyeni

Yatan hastalara özel diyet planlama ve takip; kurum mutfağı koordinasyonu; günlük yaklaşık 7.000 kişilik öğün üretimi ve menü planlamasının takibi.

EĞİTİM

Erciyes Üniversitesi | Halk Sağlığı, Yüksek Lisans

2023 - Tez aşamasında

Tez: Sporcularda Sürdürülebilir Beslenme Alışkanlığı ve Etkileyen Faktörler

Ondokuz Mayıs Üniversitesi | Beslenme ve Diyetetik

2011 - 2015

SUNUMLAR & WORKSHOPLAR

4 Mayıs 2024

Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Ulusal Sağlık Kongresi - "Sporcularda Vücut Kompozisyonu Değerlendirme ve Vaka Çözümü" workshop sunumu

25 Nisan 2024

Bitlis Eren Üniversitesi - "Kariyer Planlamasında Spor Diyetisyenliği" sunumu

4 Mart - 22 Mayıs 2024

ASEGEM Sporcu Beslenmesi Sertifika Programı - kayak ve yüzme sporlarında beslenme ve vaka sunumu

SPOR BRANŞLARI

Yüzme • Atletizm • Güreş • Kayak • Taekwondo • Badminton • Cimnastik • Snowboard • Okçuluk

EĞİTİMLER & SERTİFİKALAR

2019 | Fitness Beslenmesi / Spor Endüstrisi

16 Eylül 2022 | Sporcularda ve Egzersiz Yapanlarda Beslenme Kursu - Medipol Üniversitesi

16-17 Aralık 2022 | GSB Hizmet İçi Diyetisyen Eğitimi