

Uzm. Dyt. Şengül Sangu Talak

Doğum Tarihi: 10.05.1976

Adres: Çınar Mahallesi, Yeşiltepe Sokak, Nidapark Kınalı Etabı, A2/24 Küçükalyı/Maltepe

Medeni Hali: Evli-2 çocuk sahibi



Fenerbahçe Spor Kulübü-İstanbul/Türkiye



Şengül Sangu Talak Özel Sağlık Hizmet Birimi- Tanzimat Sok. No:/18 Caddebostan
İstanbul/Türkiye



sengul.talak@fenerbahce.org



sengulsangutalak@gmail.com

EĞİTİM

2020 Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Enstitüsü- Sporcu Beslenmesi Yüksek Lisans

(Türkiye'nin ilk Spor Diyetisyenliği Yüksek Lisans Programının İlk Mezunu)

2009 Okan Üniversitesi

Sosyal Bilimler Enstitüsü Yüksek Lisans (Sağlık Yönetimi)

1999 Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü

İŞ DENEYİMİ ,

2026 – Halen Şengül Sangu Talak Özel Sağlık Hizmet Birimi

2025 – Halen Fenerbahçe Erkek Basketbol A Takım Diyetisyenliği

2014 – Halen Fenerbahçe Spor Kulübü Futbol A Takım Diyetisyenliği

2016 – Halen TBF Milli Takımlar Sağlık Kurulu Beslenme Bölüm Koordinatörü

2009 - 2017 TFF Milli Takımlar Diyetisyenliği

2001 – 2026 Acıbadem Sağlık Grubu- Beslenme ve Diyet Bölümü Koordinatörü

2000 – 2001 Nutrition 21 / Ürün Müdürü

2000 – 2001 MedAmerikan Poliklinik Diyetisyeni

1999 – 2000 Kurtsan İlaçlar AŞ. (***Otacı Sağlıklı Yaşam Klubü Yöneticiliği***)

BİLİMSEL YAYINLAR

Makale

Talak, Ş., Can D., Çobanoğlu, H., Binöz, A., Ozman, N., Öngen, N., Baş D., Onganer, E., Baş, M. (2020) *Evaluation Of The Changes In The Gastrointestinal Life Quality And Nutritional Status In Recovered Patients With Covid-19 Infection.*

Talak, Ş., Öneş E., Can D., Ozman,N., Dener, B., Baş,M. (2020) Covid-19 pandemi sürecinde elit sporcularda, duygusal yeme, kısıtlayıcı yeme ve stresin beslenme durumuna etkisinin değerlendirilmesi.

KİTAP TIBBİ REDAKTÖRLÜĞÜ

Yetişkinler için Sağlıklı Beslenme Kılavuzu, 2007.Harvard Tıp Okulu Sağlık Dizisi.

KİTAP EDITÖRLÜĞÜ

Ece Büyükyurt Memecan, Sofralar Diyabetle de Güzel, 2014.

ÜYELİKLER

GEDDER (Gastroenteroloji Diyetisyenliği Derneği) Yönetim Kurulu Üyesi

ONKİDER (Onkoloji Diyetisyenliğ Derneği)

Türkiye Diyetisyenler Derneği Üyesi

Fenerbahçe Kongre Üyesi

KURSLAR-SERTİFİKALAR

1999- BADNAG Kursu (***Bağımsız Doping Numunesi Alma Görevlisi***)

2000- İ.Ü Cerrahpaşa Tıp Fakültesi- Diyabet, Obezite ve Metabolizma Hastalıkları Sempozyumu

2004- 40. Ulusal Diyabet Kongresi

2004- 5. KEPAN Klinik Enteral Parantral Nutrisyon Kongresi

2009-Çocuk ve Ergenlerde Ağırlık Yönetimi Kursu

2010- KEPAN Temel Eğitim Kursları

2010- 7. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi

2011- 1. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu **(Eğitmen)**

2012- 2. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu **(Eğitmen)**

2013- KEPAN Klinik Nutrisyon Temel Eğitim Kursu

2015- 4. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu **(Eğitmen)**

2016- TFF Futbolda Beslenme Uzmanlığı 1. Basamak Kursu **(Eğitmen)**

2016- TFF Futbolda Beslenme Uzmanlığı 2. Basamak Kursu **(Eğitmen)**

2017- TFF Futbolda Beslenme Uzmanlığı 3.Basamak Kursu **(Eğitmen)**

2018- 7. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu **(Eğitmen)**

2018- TBF Basketbol Gençler Ligi Aile Sempozyumu **(Eğitmen)**

2018- TBF 2.Sağlık Ekibi Çalışanları Eğitim Toplantısı **(Eğitmen)**

2018- TFF Atletik Performans Antrenörlüğü Kursu **(Eğitmen)**

2018- Diyetfest **(Eğitmen)**

2018- Global Sports Wellness&Physiotherapy Summit **(Eğitmen)**

2018- Uluslararası Fitness Beslenmesi Eğitim Programı **(Eğitmen)**

2018- Diyetfest **(Eğitmen)**

2018- Medikal Fitness Beslenmesi Eğitimi **(Eğitmen)**

2018- TFF Futbolda Beslenme Uzmanlığı 1. Basamak Kursu (Eğitmen)

2018- Beslenme&Prebiyotik&Probiyotik Bahar Okulu

2018- Geriatri Diyetisyenliği Kursu

2018- TBF Sağlıklı Basketbolcu Çocuk Sempozyumu (Eğitmen)

2018- TBF Sağlıklı Basketbolcu Çocuk Sempozyumu (Eğitmen)

2018- ISSN-Italy Confrence-3rd Sport Nutrition İnternational Conference (İtalya-Katılımcı)

2019- TBF 4.Sağlık Ekibi Çalışanları Eğitim Toplantısı (Eğitmen)

2019- TFF Futbolda Beslenme Uzmanlığı 2. Basamak Kursu (Eğitmen)

2019- 2nd Nutrition in Athlete Development Summit (Almanya - Katılımcı)

2019- 8.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi (Eğitmen)

2019- TFF Futbolda Beslenme Uzmanlığı 3.Basamak Kursu (Eğitmen)

2019- 6.Ulusal Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotik Kongresi (Eğitmen)

2019- TFF Futbolda Beslenme Uzmanlığı . Basamak Kursu (Eğitmen)

2019- 3.Gıda ve Beslenme Politikaları Zirvesi (Eğitmen)

2020- 9.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi

2022- Gastroenteroloji Diyetisyenliği Sertifika Programı (Eğitmen)

2022- TFF Futbolda Beslenme Uzmanlığı 3.Basamak Kursu (Eğitmen)

2022- 5thNutrition in Athlete Development Summit (Almanya-Katılımcı)

2022-TURYAD Sağlıklı Adölesan Sporcu Aile Sempozyumu (Eğitmen)

2022-Dof-Akademi - Sporcu Beslenmesi Eğitimi (Eğitmen)

2022-Hareket ve Antrenman Bilimleri Kongresi (Eğitmen)

2022- 6. Ulusal Bağırsak Mikrobiyotasu ve Probiyotik Kongresi (Eğitmen)

2023- Futbolcu Diyetisyenliği Zirvesi (Eğitmen)

2023-Ankübest - Sporcu Diyetisyenliği (Mesleğe Bakış) (Eğitmen)

2023 – So-Akademi- Futbol Takımlarında Diyetisyenlik (Eğitmen)

2024 – Fenerbahçe Sağlık Çalışanları Derneği- Diyabette Beslenme (Eğitmen)

2024- GoTalks-Sporda Sağlık Zirvesi (Eğitmen)

2025- CV-Akademi- Uluslararası Beslenme ve Diyet Sempozyumu-Takım Sporlarında Beslenme (Eğitmen)

2025 -20. Spor Hekimliği Kongresi -Sporcu Yaralanmasında ve Önlenmesinde Beslenme (Eğitmen)

2025-14. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi (Katılımcı)

2026-1. Ulusal Sporcu Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar, Araştırmalar ve Uygulamalar Kongresi (Eğitmen)

2026-15.Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi (Eğitmen)

2026- 1.Ulusal Multidisipliner Onkolojide Beslenme Kongresi (Organizasyon Komitesi)