



KÜBRA UYGUN

Spor Diyetisyeni

İŞ DENEYİMİ

Diyetisyen

Yenimed Tıp Merkezi, Ankara Ara 2015 - Mar 2019

Diyetisyen

Sporland Dream Spor Salonu, Samsun Haz 2015 - Kas 2015

Diyetisyen

Estetik Akademi, Ankara Part-time Mar 2017 - May 2018

Spor Diyetisyeni

Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi-Gençlik ve Spor Bakanlığı, Ankara Mar 2019 - Halen

İLETİŞİM



kubra.uygundyt@gmail.com

HAKKIMDA

Klinik ve poliklinik alanda diyetisyenlik tecrübemin ardından sporcu diyetisyenliği alanına geçerek birçok farklı spor branşındaki sporculara bireysel beslenme danışmanlığı vermekteyim.

DİLLER

İngilizce

Almanca

EĞİTİM

ANKARA ÜNİVERSİTESİ-SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANKARA BESLENME VE DİYETETİK 2011 - 2015

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ 2023 - HALEN

SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ-BESLENME VE DİYETETİK TEZLİ YÜKSEK LİSANS 2026-HALEN

ÜYELİKLER

TÜRKİYE DİYETİSYENLER DERNEĞİ

EĞİTİM VE SERTİFİKALAR

- IX.ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ,HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ,2-5 NİSAN 2014,ANKARA
- 6.ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM SEMPOZYUMU 1.YAŞAM İÇİN BESLENME VE SPOR KONGRESİ 24-27 MAYIS 2017,İSTANBUL
- SPORCU DİYETİSYENLİĞİ KURSU,6.ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM SEMPOZYUMU 1.YAŞAM İÇİN
- BESLENME VE SPOR KONGRESİ,24-27 MAYIS 2017,İSTANBUL
- OBEZİTE DİYETİSYENLİĞİ KURSU,6.ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM SEMPOZYUMU 1.YAŞAM İÇİN
- BESLENME VE SPOR KONGRESİ,24-27 MAYIS 2017,İSTANBUL
- TOHM SPOR BESLENME UZMANLARI ÇALIŞTAYI T.C.GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI SPOR
- HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ,4-5 KASIM 2019 ,ANKARA
- 'LABORATUVAR TABANLI TESTLERİN ANALİZİ VE ANTREMAN STRATEJİLERİ 'GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
- SPOR HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ SPORCU SAĞLIĞI VE PERFORMANS GELİŞTİRME DAİRESİ
- BAŞKANLIĞI,3 ARALIK 2021,ANKARA
- FUTBOLCU DİYETİSYENLİĞİ ZİRVESİ, SCOOOL ACADEMY,15-16 MART 2023/ONLİNE
- 1.ULUSLARARASI SPORDA VE EGZERSİZDE BESLENME KONGRESİ,SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ,3-5 KASIM 2023,ANKARA
- TOHM VE SEM SPOR DİYETİSYENLERİ İSTİŞARE TOPLANTISI,GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI,16-18 ARALIK 2022,ERZURUM
- SPORCULARDA VE EGZERSİZ YAPANLARDA BESLENME KURSU, ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SÜREKLİ EĞİTİM MERKEZİ
- SPESİFİK HASTALIKLARDA NÜTRİSYONEL YÖNETİM SEMPOZYUMU,ANKARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ, 13 OCAK 2023
- İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TEMEL EĞİTİM BELGESİ,ANKARA GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
- SPORCULARDA ERGOJENİK DESTEKLER,25 NİSAN 2023/ONLİNE
- TOPARLANMA STRATEJİLERİ ,MERVE BALCI,BEŞİKTAŞ KADIN BASKETBOL TAKIM KONDİSYONERİ,ONLİNE,7 NİSAN 2023
- TEŞEKKÜR BELGESİ-'GÜCÜNÜ FARK ET' KARIYER GÜNLERİ ETKİNLİĞİ,ANKARA ÜNİVERSİTESİ ,16 MAYIS 2023,ANKARA
- 3.GEBELİK VE ENDOKRİN HASTALIKLAR SEMPOZYUMU, GAZİ ÜNİVERSİTESİ, 5 MART 2016,ANKARA
- FİTOTERAPİ EĞİTİMİ,18 MART 2018,DOÇ.DR.AYHAN ALTINTAŞ
- TEORİ VE PRATİKTE DİYETETİK YAKLAŞIMLAR,TRAKYA ÜNİVERSİTESİ 15-16 MART 2013 ,EDİRNE
- FİTOTERAPİ ,BESİN DESTEKLERİ VE EKLEM SAĞLIĞI ,BİOTA LABORATUVARLARI,22 KASIM 2015,ANKARA
- 'DİNLEMEK,ANLAMAK,ANLAŞMAK' ANKARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ,BESLENME VE DİYETETİK TOPLULUĞU
- FARKINDALIK,BAŞARI VE HEDEFLERİMİZ İÇİN GÜÇ YÖNETİMİ ,KİŞİSEL GELİŞİM ZİRVESİ,27 ARALIK 2014,ANKARA
- BEDEN DİLİ VE ETKİLİ İLETİŞİM TEKNİKLERİ,KİŞİSEL GELİŞİM ZİRVESİ,27 ARALIK 2014,ANKARA
- ÇÖZÜM ODAKLI YAŞAM BECERİLERİ VE PSİKOLOJİK ENERJİ YÖNETİMİ,KİŞİSEL GELİŞİM ZİRVESİ 27 ARALIK, 2014,ANKARA