

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı:** Gülsena AKAY
2. **Doğum Tarihi:** 30.08.1995
3. **Doğum Yeri:** Fatih
4. **Unvanı:** Uzman Diyetisyen
5. **E-posta:** akaygulsena@gmail.com
6. **Öğrenim Durumu:**



Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Adnan Menderes Üniversitesi	2017
Y. Lisans	Halk Sağlığı	Necmettin Erbakan Üniversitesi	2020
Y.Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Necmettin Erbakan Üniversitesi	2025
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Sağlık Bilimleri Üniversitesi	Halen

7. Mesleki Deneyim:

Konya Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Diyetisyen, 2019- Halen

Uygulamalı Sporcu Beslenmesi Sertifika Programı, Eğitmen, Acıbadem Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi.

8. Yayınlar

Akay, G., Sözen, R. N., & Öksüz, A. (2025). The impact of nutrition on oxidative stress in athletes. Aksaray Üniversitesi Tıp Bilimleri Dergisi, 5(3), 121-129.

Akay, G., Ulutaş, Z. G., Ergene, S., Sözen, R. N., & Öksüz, A. (2024). Afetlerde karşılaşılan beslenme sorunları ve çözüm önerileri. Sağlık ve Toplum, 34(2), 11-21.

Akay, G., & Öksüz, A. (2024). Sporcu beslenmesinde sürdürülebilirlik. Food and Health, 10(2), 169-177.

Akay, G., & Demir, L. S. (2022). Sağlık bilimleri öğrencilerinin sürdürülebilir beslenme ve çevre bilgi düzeyleri ile Akdeniz diyetine uyumları. Mev Med Sci, 2(1), 1-6.

Akay, G., & Demir, L. S. (2020). Toplum beslenmesinde sürdürülebilirlik ve çevre. Selcuk Med J, 36(3), 282-287.

9. Sunulan Bildiriler

Akay, G., Kalyoncu Atasoy, Z. B. (2026). Beslenme odaklı sağlık iletişiminde baba rolünün değerlendirilmesi. 6. İbni Sina Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi, Sözlü Bildiri, 16 Mart 2026.

Akay, G., Öksüz, A. (2024). Farklı pişirme tekniklerinin çipurada yağ ve yağ asitleri değişimi üzerine etkisi. 7. Uluslararası Tarım Kongresi, 28 Eylül 2024, Nahçıvan.

Akay, G., Öksüz, A. (2024). Rosa damascena: Beslenme ve sağlık yönünden değerlendirilmesi. Uluslararası Beslenme ve Diyetetikte Güncel Yaklaşımlar Öğrenci Kongresi, Sözlü Bildiri, Aydın.

Akay, G., Demir, L. S. (2020). Beslenme diyetetik ile tıp öğrencilerinin sürdürülebilir beslenme bilgileri ve besin tüketimleri. 4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, Sözlü Bildiri, 1 Aralık 2020.

Akay G, Çeri M. Çölyak Hastalığında Beslenme ve Mikrobiyota. Poster Bildiri. Erciyes Üniversitesi 2.Ulusal Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi. 23 Mart 2017

10. Lisansüstü Tezler

Yüksek Lisans Tezi: "Farklı pişirme teknikleri uygulanan çipurada yağ asidi, kolesterol ve vitamin düzeyleri değişimlerinin incelenmesi", Necmettin Erbakan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı, 2025. Danışman: Prof. Dr. Abdullah Öksüz

Yüksek Lisans Tezi: "Sürdürülebilir beslenme ve çevre ilişkisi hakkında sağlık alanında öğrenim gören üniversite öğrencilerinin bilgi düzeylerinin değerlendirilmesi", Necmettin Erbakan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020. Danışman: Prof. Dr. Lütfi Saltuk Demir

11. Projeler

Farklı Pişirme Teknikleri Uygulanan Çipura'da Yağ Asidi, Kolesterol ve Vitamin Düzeyleri Değişimlerinin İncelenmesi, Yardımcı Araştırmacı, Necmettin Erbakan Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Koordinatörlüğü

12. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler: Türkiye Diyetisyenler Derneği