



PROGRAM AKIŞI



09.30 - 10.00

Kayıt

10.00 - 10.30

Prof. Dr. Murat BAŞ & Doç. Dr. Gizem KÖSE
Açılış Konuşması

10.30 - 11.00

Doç. Dr. Duygu SAĞLAM
Sporcularda Makro Besin Öğeleri

11.00 - 11.30

Arş. Gör. Yaşar Alp EROL
Fitness ve Supplementler: Fiziksel Performansın ve
Uygunluğun Desteklenmesinde Besin Takviyeleri

11.30 - 12.00

Doç. Dr. Nuray ALACA
Spor Yaralanmalarının Fizyolojik Temelleri

12.00 - 12.45

Öğle Arası

12.45 - 13.15

Öğr. Gör. Dr. Ece ÖNEŞ
Spor Yaralanmalarında Beslenmenin İyileştirici Rolü

13.15 - 13.45

Pınar MUMCU
Rundamental ile Yola Devam

13.45 - 14.15

Gizem Mısra AŞÇI
Sahanın İki Yüzü: Sporcu Kimliğiyle Beslenmeye Yolculuk

14.15 - 14.45

Nusret YILDIRIM & Yaren BEŞER & Prof Dr. Alp BAYRAMOĞLU
Panel | Basketbol 360°: Performansın Her Yönü