

1.hafta	4.03.2024	<b>Spor Beslenmesi Temelleri ve Hedefleri</b>	Dr. Dyt. Özgür Yılmaz	2 Saat
	4.03.2024	<b>Enerji Sistemleri ve Egzersiz İlişkisi</b>		
	4.03.2024	<b>Dayanıklılık Antrenmanı ve Fizyolojik Etkileri</b>	Arş. Gör. Gören Köse	2 Saat
	4.03.2024	<b>Kuvvet Antrenmanı ve Fizyolojik Etkileri</b>	Dr. Öğr. Üyesi Ferhat Esatbeyoğlu	2 Saat
2.hafta	11.03.2024	<b>Sporcunun Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi</b>	Dr. Dyt. Pırıl Şenol	1 saat
	11.03.2024	<b>Beslenme Durumunun Değerlendirilmesinde Klinik Muayene ve Biyokimyasal Kan Parametreleri</b>	Dr. Öğr. Üyesi Galip Bilen Köklü & Uzm. Dyt. Şengül Sangu Talak	2 Saat
	11.03.2024	<b>Sporcularda Performans Testleri</b>	Arş. Gör. Gören Köse	2 Saat
	11.03.2024	<b>Vücut Kompozisyonu Değerlendirme Yöntemleri</b>	Uzm. Dyt. Demet Yiğit	2 Saat
	11.03.2024	<b>Vücut Kompozisyonu Değerlendirilmesinde Uygulamalar</b>	Uzm. Dyt. Şengül Sangu Talak	1 Saat
3.hafta	18.03.2024	<b>Sporcudaki Enerji Gereksinimi: Enerji Gereksiniminin Hesaplanması ve Enerji Yeterliliği</b>	Dr. Dyt. Pırıl Şenol	1 Saat
	18.03.2024	<b>Sporcularda Makro Besin Öğeleri</b>	Doç. Dr. Duygu Sağlam	3 saat
4.hafta	25.03.2024	<b>Sporcularda Alternatif Diyet Yaklaşımları ile Sağlık ve Performans İlişkisi</b>	Öğr. Gör. Dr. Özgür Yılmaz	1 Saat
	25.03.2024	<b>Sporcularda Ağırlık Yönetimi</b>	Doç. Dr. Duygu Sağlam	1 Saat
	25.03.2024	<b>Sporcularda Mikro Besin Öğeleri</b>	Dr. Öğr. Üyesi Aslı Devrim Lanpir	3 saat
	27.03.2024	<b>ONLINE SORU CEVAP</b>		
5.hafta	1.04.2024	<b>Sporcularda Hidrasyon</b>	Öğr. Gör. Ece Öneş	2 Saat
	1.04.2024	<b>Oksijen Açığı ve Toparlanma</b>	Arş. Gör. Gören Köse	1 saat
	1.04.2024	<b>Antrenman Öncesi Sırası Sonrası Beslenme</b>	Doç. Dr. Beril Köse	2 Saat
6.hafta	8.04.2024	<b>Uygulama- Bir Futbol Takımının Beslenme Günlüğü</b>	Uzm. Dyt. Şengül Sangu Talak	2 saat
	8.04.2024	<b>Milli ve Olimpik Sporcularda Müsabaka Öncesi, Sırası, Sonrası ve Kamp, Seyahat Dönemlerinde Beslenme Uygulamaları</b>	Dyt. Bahar Çelik	2 Saat
	8.04.2024	<b>Seyahatte Beslenme Stratejileri - Jetlag ve Jet Stress Durumlarında Beslenme</b>	Uzm. Dyt. Beraat Dener	1 Saat
7.hafta	15.04.2024	<b>Ergojenik Yardımcılar ve Uygulamaları</b>	Doç. Dr. Beril Köse	4 saat
	15.04.2024	<b>Sporcularda Pre ve Post Biyotiklerin Performansa Etkisi</b>	Prof. Dr. Murat Baş	2 saat
8.hafta	22.04.2024	<b>Vaka Çözümleri - Spora Özgü Beslenme Stratejileri</b>		
	22.04.2024	<i>Dayanıklılık Sporları - Örnek Vaka</i>	Dr. Dyt. Pırıl Şenol	1 Saat
	22.04.2024	<i>Kuvvet ve Güç Sporları - Örnek Vaka</i>	Dr. Dyt. Pırıl Şenol	1 Saat

	22.04.2024	<i>Takım Sporları - Örnek Vaka - Basketbol Örneği</i>	<b>Arş. Gör. Alp Erol</b>	<b>1 Saat</b>
	22.04.2024	<b>Pratik Uygulamalar</b>		
	22.04.2024	<i>Kuvvet ve Güç Sporları - Örnek Vaka (Halter ve Güreş)</i>	<b>Dyt. Aysu Akın</b>	<b>2 Saat</b>
	22.04.2024	<i>Gülle Atma - Sprinter</i>	<b>Dyt. Kübra Uygun</b>	<b>2 Saat</b>
	22.04.2024	<i>Kayak - Yüzme</i>	<b>Dyt. Sevil Koçak</b>	<b>2 Saat</b>
	22.04.2024	<i>Okçuluk - Judo</i>	<b>Dyt. Eren Çoban</b>	<b>2 Saat</b>
	24.04.2024	<b>ONLINE SORU CEVAP</b>		
9.hafta	29.04.2024	<b>Özel Populasyonlarda Beslenme</b>		
	29.04.2024	<i>Çocuk ve Adolesan Sporcularda Beslenme</i>	<b>Öğr. Gör. Ece Öneş</b>	<b>2 Saat</b>
	29.04.2024	<i>Örnek Vaka</i>		
	29.04.2024	<i>Vejetaryen ve Vegan Sporcularda Beslenme</i>	<b>Arş. Gör. Alp Erol</b>	<b>3 Saat</b>
	29.04.2024	<i>Örnek Vaka</i>		
	29.04.2024	<i>Diyabeti Olan Sporcularda Beslenme</i>	<b>Öğr. Gör. Ece Öneş</b>	<b>2 Saat</b>
29.04.2024	<i>Örnek Vaka</i>			
10.hafta	6.05.2024	<b>Performansı Etkileyen Çevresel Faktörler</b>	<b>Arş. Gör. Yunus Emre Ekince</b>	<b>1 Saat</b>
	6.05.2024	<b>Performansı Etkileyen Çevresel Faktörlerde Besin Öğelerinin Metabolizması ve Beslenme Önerileri</b>	<b>Uzm. Dyt. Beraat Dener</b>	<b>1 Saat</b>
	6.05.2024	<b>Antrenman ve Periyotlanması</b>	<b>Arş. Gör. Gören Köse</b>	<b>1 saat</b>
	6.05.2024	<b>Beslenmenin Periyodizasyonu</b>	<b>Dr. Dyt. Pırıl Şenol</b>	<b>2 saat</b>
11.hafta	13.05.2024	<b>Egzersize İmmun Yanıt</b>	<b>Prof. Dr. Metin Ergun</b>	<b>1 saat</b>
	13.05.2024	<b>Egzersiz, Beslenme ve İmmun Fonksiyon, Sporcularda Enfeksiyon Riskinin Azaltılması için Beslenme Önerileri</b>	<b>Uzm. Dyt. Şengül Sangu Talak</b>	<b>1 Saat</b>
	13.05.2024	<b>Branşlarda Sık Görülen Yaralanmalar ve Yaralanan Dokuların Fizyolojisi</b>	<b>Doç. Dr. Nuray Alaca</b>	<b>2 saat</b>
	13.05.2024	<b>Sporcu Yaralanmalarında Beslenme</b>	<b>Doç. Dr. Duygu Sağlam</b>	<b>1 saat</b>
12.hafta	20.05.2024	<b>Sporcu Beslenmesinde Sürdürülebilirlik</b>	<b>Dyt. Gülsena Akay</b>	<b>1 saat</b>
	20.05.2024	<b>Bilişsel Davranışçı Terapiler Perspektifinden Yeme Bozuklukları ve Mindfulness</b>	<b>Psk. Beyza Nur Kılıç</b>	<b>1 saat</b>
	20.05.2024	<b>Sporcularda Sezgisel Yememin Potansiyel Yararları</b>	<b>Dr. Dyt. Pırıl Şenol</b>	<b>1 saat</b>
	20.05.2024	<b>Paralimpik Sporcularda Beslenme</b>	<b>Öğr. Gör. Ece Öneş</b>	<b>1 saat</b>
	22.05.2024	<b>ONLINE SORU CEVAP</b>		