



ASEGEM

Sürekli Eğitim ve
Gelişim Merkezi

BÖBREK HASTALIKLARINDA BESLENME EĞİTİMİ

	Hafta	Saat	Eğitmen
BÖBREK HASTALIKLARINDA BESLENME EĞİTİMİ MODULÜ			
Böbrek Fizyolojisi ve Patofizyolojisi			
Böbreğin temel görevleri ve beslenme ile ilişkisi	1. Hafta	3	Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
Glomerüler filtrasyon hızı (GFR) ve klinik önemi			
Elektrolit ve asit-baz dengesinde böbreğin rolü			
Böbrek hastalıklarında metabolik değişiklikler			
Böbrek Hastalarında Açlık-Tokluk, CHO,Protein ve Yağ Metabolizmasında Meydana Gelen Değişimler			
Kronik Böbrek Hastalığı (KBH) Sınıflaması ve Klinik Bulgular			
KBH evreleri (Evre 1–5)	1. Hafta	3	Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
Klinik semptomlar ve beslenme ile ilişkileri			
Malnütrisyon–inflamasyon kompleksi			
Sarkopeni ve protein-enerji kaybı (PEW)			
Kronik Böbrek Hastalığında Beslenme Tedavisinin Temeller			
Enerji gereksiniminin belirlenmesi	2. Hafta	3	Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
Protein kısıtlaması:Evreye göre protein gereksinimi,Bitkisel vs hayvansal protein kaynakları			
Karbonhidrat ve yağ dağılımı			
Posanın böbrek sağlığına etkisi			
Elektrolit ve Sıvı Yönetimi			
Sodyum: hipertansiyon ve ödem ilişkisi	2. Hafta	3	Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
Potasyum: hiperkalemi/hipokalemi yönetimi			
Fosfor: mineral kemik hastalığı			
Sıvı gereksiniminin hesaplanması ve hasta eğitimi			
Mikronutrientler ve Takviye Yaklaşımları			
Suda ve yağda çözünen vitaminler	3. Hafta	3	Prof. Dr. Perim Türker
Demir, çinko, selenyum			
D vitamini ve kalsiyum dengesi			
Takviyelerde dikkat edilmesi gereken noktalar			
Akut Böbrek Hasarı (ABH) ve Beslenme Yaklaşımı			
ABH patofizyolojisi	3. Hafta	3	Prof. Dr. Perim Türker
Katabolik stres ve enerji-protein gereksinimi			
Enteral ve parenteral beslenme prensipleri			
Yoğun bakım hastasında böbrek yetmezliği			

Diyaliz Tedavilerinde Beslenme	4. Hafta	3	Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
Hemodiyalize Giren Hastalarda TBT			
Protein ve enerji gereksinimi			
Sıvı, sodyum, potasyum ve fosfor kontrolü			
İntradialitik beslenme			
Periton Diyalizi (Sürekli Ayaktan Periton Diyaliz Uygulanan Hastalarda TBT)	4. Hafta	3	Prof. Dr. Perim Türker
Diyalizat kaynaklı glukoz yükü			
Protein kayıpları			
Hiperglisemi ve ağırlık yönetimi			
Böbrek Nakli Sonrası Beslenme	5. Hafta	3	Prof. Dr. Perim Türker
Erken ve geç dönem beslenme hedefleri			
İmmünsüpresif ilaçlar ve beslenme etkileşimleri			
Metabolik sendrom, diyabet ve obezite riski			
Gıda güvenliği			
Böbrek Hastalıklarında Klinik Nutrisyon Yaklaşımı	5. Hafta	3	Prof. Dr. Perim Türker
Enteral beslenme			
Parenteral beslenme ve intradiyalitik parenteral beslenme			
IDPN başlama ve sonlandırma kriterleri ve IDPN beslenme protokolleri kılavuzlara göre			
Güncel Kılavuzlar ve Kanıta Dayalı Yaklaşımlar	6.-7. Hafta	10	Prof. Dr. Murat Baş Prof. Dr. Perim Türker Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
KDOQI- KDIGO- ESPEN beslenme önerileri			
Güncel meta-analizlerden örnekler			
Bitkisel ağırlıklı diyetler ve böbrek sağlığı			
KBY hastalarında malnutrisyon, sarkopeni, sarkopenik obezite			
İleri glikasyon son ürünleri ve böbrek hastalıkları ilişkisi			
Kronik böbrek yetmezliğinde aralıklı oruç: metabolik etkiler, güvenlik ve klinik perspektif (popüler diyetlerin etkisi)			
Kronik böbrek yetmezliğinde fitokimyasalların rolü.			
Böbrek hastalıklarında değişen mikrobiyota			
Böbrek hastalıklarında longevity			
Gelecek perspektifi			
Klinik Vaka Analizi ve Diyet Planlama Atölyesi	8., 9. 10. Hafta	20	Prof. Dr. Perim Türker Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
KBH evrelerine göre vaka örnekleri			
Biyokimyasal verilerin yorumlanması			
Beslenme tanısı yazımı			
Örnek 1 günlük diyet planı oluşturma			
	TOPLAM	60	