



ASEGEM

Sürekli Eğitim ve
Gelişim Merkezi

BESLENME DESTEK SİSTEMLERİ EĞİTİMİ

	Hafta	Saat	Eğitmen
Beslenme Destek Sistemlerine Giriş	1. Hafta	2	Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
Beslenme destek sistemlerinin tanımı ve endikasyonları			
Enteral vs parenteral beslenme: karar algoritmaları			
Multidisipliner beslenme destek ekibinde diyetisyenin rolü			
Etik ve yasal sorumluluklar			
Enteral Parenteral Beslenmede Nutrisyonel Değerlendirme ve Gereksinimlerin Hesaplanması	1. Hafta	3	Prof. Dr. Perim Türker
Subjektif Yöntemler			
Objektif Yöntemler			
Malnütrisyon tanısı (GLIM, NRS-2002, MUST)			
Enerji, protein ve sıvı gereksiniminin hesaplanması			
Stres faktörleri ve hastalık şiddeti			
Refeeding sendromu riski			
Enteral Beslenmenin Temel İlkeleri	2. Hafta	3	Prof. Dr. Perim Türker
Enteral beslenmenin fizyolojik avantajları			
Endikasyonlar ve kontrendikasyonlar			
Enteral beslenmeye başlama kriterleri			
Beslenme hedeflerine ulaşma stratejileri			
Enteral Beslenme Yolları ve Uygulama Teknikleri	2. Hafta	3	Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
Nazogastrik, nazoduodenal, nazojejunal yollar			
PEG, PEJ, cerrahi gastrostomi			
Bolus, aralıklı ve sürekli beslenme yöntemleri			
Pompa kullanımı ve pratik ipuçları			
Enteral Beslenme Ürünleri	3. Hafta	3	Prof. Dr. Perim Türker
Standart, yüksek proteinli, enerji yoğun ürünler			
Hastalığa özgü formüller (DM, renal, hepatik, pulmoner)			
Lifli/lifsiz formüller			
Ev yapımı karışımlar vs ticari ürünler			
Enteral Beslenmede Komplikasyonlar ve Yönetimi	3. Hafta	3	Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
Gastrointestinal komplikasyonlar (ishal, konstipasyon, aspirasyon)			
Metabolik komplikasyonlar (hiperglisemi, elektrolit dengesizlikleri)			
Mekanik sorunlar (tüp tıkanması)			
Önleyici stratejiler			
Parenteral Beslenmeye Giriş	4. Hafta	2	Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak
Parenteral beslenmenin endikasyonları			
Periferik vs santral parenteral beslenme			
Total parenteral beslenme (TPN) prensipleri			
Enteral–parenteral geçiş stratejileri			
Parenteral Beslenme İçeriğinin Planlanması	4. Hafta	3	Prof. Dr. Perim Türker
Amino asit çözeltileri			
Glukoz ve lipid emülsiyonları			
Elektrolitler, vitaminler, iz elementler			
Sıvı hacmi ve ozmolarite hesapları			

Özel Hasta Gruplarında Beslenme Desteği	5. ve 6. Hafta	10		
Yoğun bakım hastaları	5. Hafta		Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak	Prof. Dr. Perim Türker
Onkoloji hastaları				
Cerrahi hastalar	5. Hafta			
Geriatrik hastalar				
Bası Yeri hastalarında Nutrisyon	6. Hafta			
Yanık Hastalıklarında Nutrisyon				
Yoğun bakım hastalarında değişen mikrobiyota	6. Hafta		Prof. Dr. Murat Baş	
Güncel Kılavuzlar ve Klinik Uygulamada Kanıtlar	7. Hafta	3	Prof. Dr. Perim Türker Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak	
ESPEN, ASPEN güncel kılavuzları				
Hastanede beslenme destek protokolleri				
Kalite göstergeleri ve hasta güvenliği				
Klinik pratikte sık yapılan hatalar				
Klinik Vaka Atölyesi	8.9. 10. hafta	25	Prof. Dr. Perim Türker Doç. Dr. Gözde Arıtcı Çolak	
	TOPLAM	60		