

Acıbadem Üniversitesi
Sağlık Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

Sektör Buluşmaları - 10



UZUN SÜRELİ BAKIM

Dr. Ahmet Fırat Küçükköse
Acıbadem Mobil Konaklamalı Bakım Merkezleri
Direktör Yardımcısı

- Sağlık hizmetlerinin gelişmesi, Sağlık hizmetine erişimin kolaylaşması
- Güvenli içme suyu temininin sağlanması,
- Hijyen uygulamalarının gelişmesi
- Gelişmiş beslenme durumu,
- Modern ilaçların ve aşıların keşfi
- Daha iyi tasarlanmış konut sistemleri
- Eğitim ve Sosyo-ekonomik düzeyde iyileşmeler
- Sağlık Okur-Yazarlığındaki artış

Dünyada olduğu gibi Türkiye’de de yaşlı nüfusun hızla artıyor olmasına bağlı olarak uzun dönemli bakım hizmeti ihtiyacı her geçen gün artmaktadır.

- Uzun Süreli Bakım'ın Tanımı, Kapsamı
- Uzun süreli Bakımın Önemi / Tarihsel Süreç
- Uzun Süreli Bakım Bileşenleri / Hedefler
- Kimler Uzun Süreli Bakıma İhtiyaç Duyar?
- Uzun Süreli bakım Hizmeti Tipleri
- İdeal bir Uzun Süreli Bakım Sistemi için öneriler





- Üzerinde uzlaşmış tek bir tanım yok
- Uzun bir süre boyunca hayatın birçok alanında desteğe ihtiyaç duyan bireylerin bakımı
- Sürekli bir zaman süresi boyunca genellikle kronik durumda ve işlevsel kısıtlılıkları olan bireylere sağlanan sağlık bakımı, kişisel bakım ve sosyal hizmetler dizisi olarak kapsamlı bir şekilde tanımlanmaktadır.

OECD→ Uzun bir süre boyunca temel günlük yaşam aktivitelerinde başkasının yardımına muhtaç olan bireyler için bir dizi hizmetleri bir araya getiren ortak politika konusu ” olarak tanımlamaktadır .

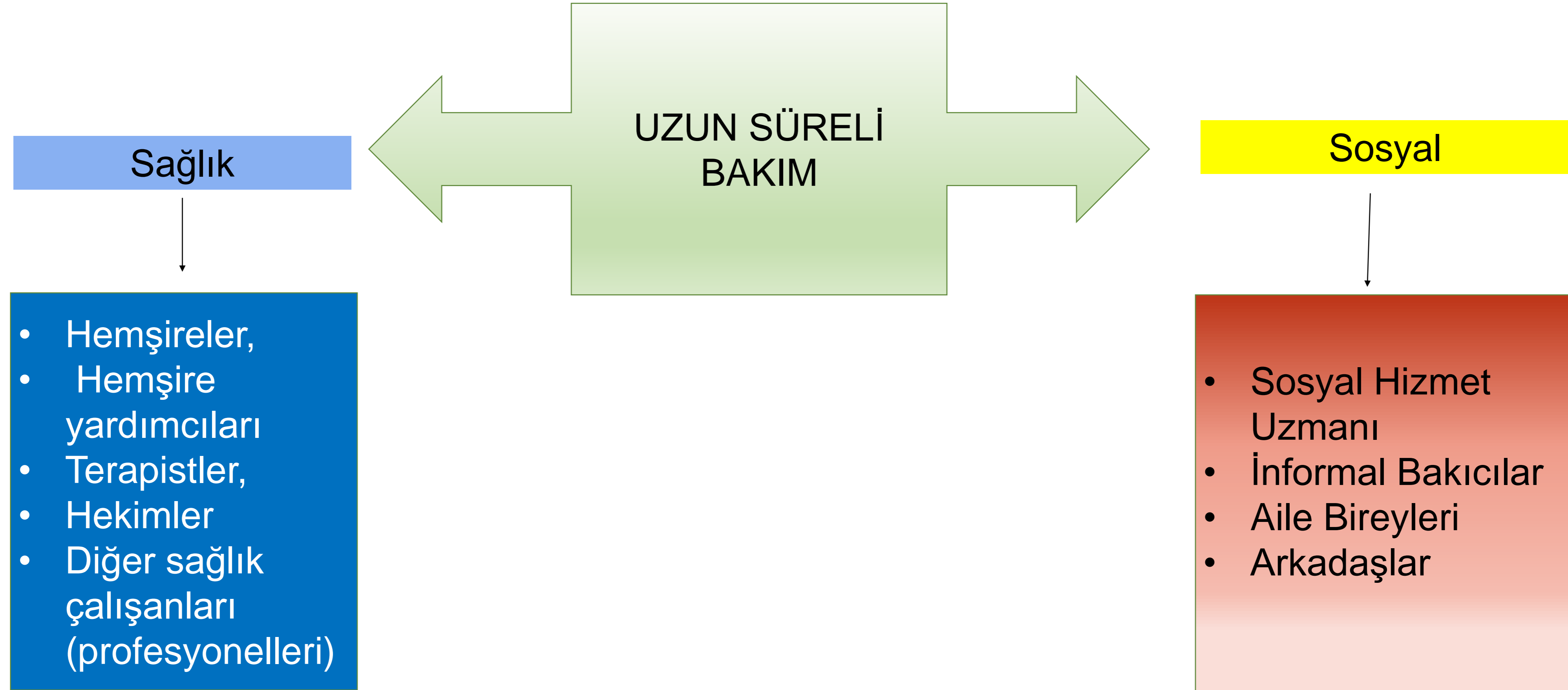
Avrupa Komisyonu →Rehabilitasyon, temel sağlık hizmetleri, evde bakım, sosyal bakım ve konut, ulaşım, yemek hizmetleri ile mesleki faaliyetler ve güçlendirme faaliyetleri de USB'nin bir parçasıdır.

Dolayısıyla, USB enstrümantal günlük yaşam aktivitelerini de içermektedir.



- Demografik ve Epidemiyolojik dönüşüm öncesi dünyada hastalık halinin ve ölümlerin başlıca nedeninin bulaşıcı hastalıklar
- Sağlık sistemleri ağırlıklı olarak akut durumlar için kısa vadeli sağlık hizmetleri üzerine yoğunlaşmıştır.
- Uzun süreli hastane hizmetlerinin maliyetli bir seçenektir.
- 1970'lere kadar dünyada, engellilerin veya kronik hastaların USB ihtiyacı doğrudan aileleri tarafından sağlanmıştır.
- Ailenin yoksulluk veya herhangi bir nedenden dolayı bakamadığı durumlarda ise devlet, dini veya hayır kuruluşları devreye girmiştir.
- Dünyanın birçok yerinde yoksul yaşlılar için huzurevleri ve tüberküloz hastaları için sanatoryumlar, ilk USB kurumları olarak ortaya çıkmıştır.

- Günümüzde ise USB sistemleri yavaş yavaş kurumsal bakıma, evde bakıma ve toplum temelli bakıma odaklanmıştır.
- Böylece kronik hastaların, yaşlıların ve engellilerin mümkün olduğunca normal bir yaşam sürdürmeleri amaçlanmıştır.



UZUN SÜRELİ BAKIM – Sağlık Bakımı Komponentleri

- Yemek yeme,
- Banyo yapma,
- Giyinme,
- Tuvalet ihtiyacını giderme
- Yatağa girme yataktan çıkma
- Yara pansumanı,
- Ağrı yönetimi,
- ilaç ve sağlık gözetimi,
- Önleyici sağlık hizmetleri veya destek sağlık hizmetleri

- Bireyin durumunun kötüye gitmesini önlemek
- İşlevselliğin azaldığı aşamalarda toplumsal uyumu teşvik etmek
- Rehabilitasyon ile bireyi önceki işlevsellik düzeyine geri getirmek (Mümkünse)
- Bireylerin toplumsal kaynaklara ve hizmetlere erişimini kolaylaştırmak
- Ailevi veya mali sorunların çözümüne katkıda bulunmak
- Sosyal ve eğitsel faaliyetler düzenlemek

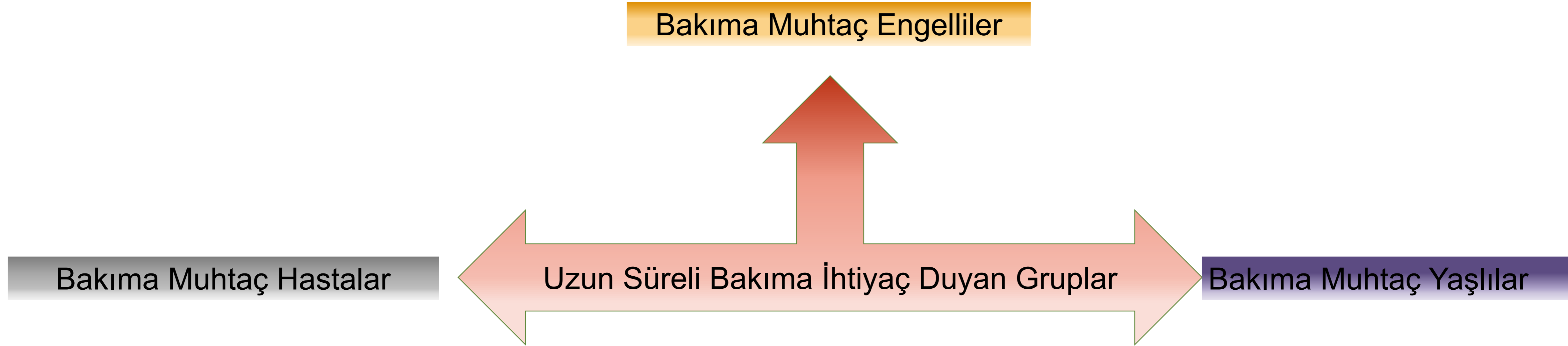
• Muhtaçlık Kavramı

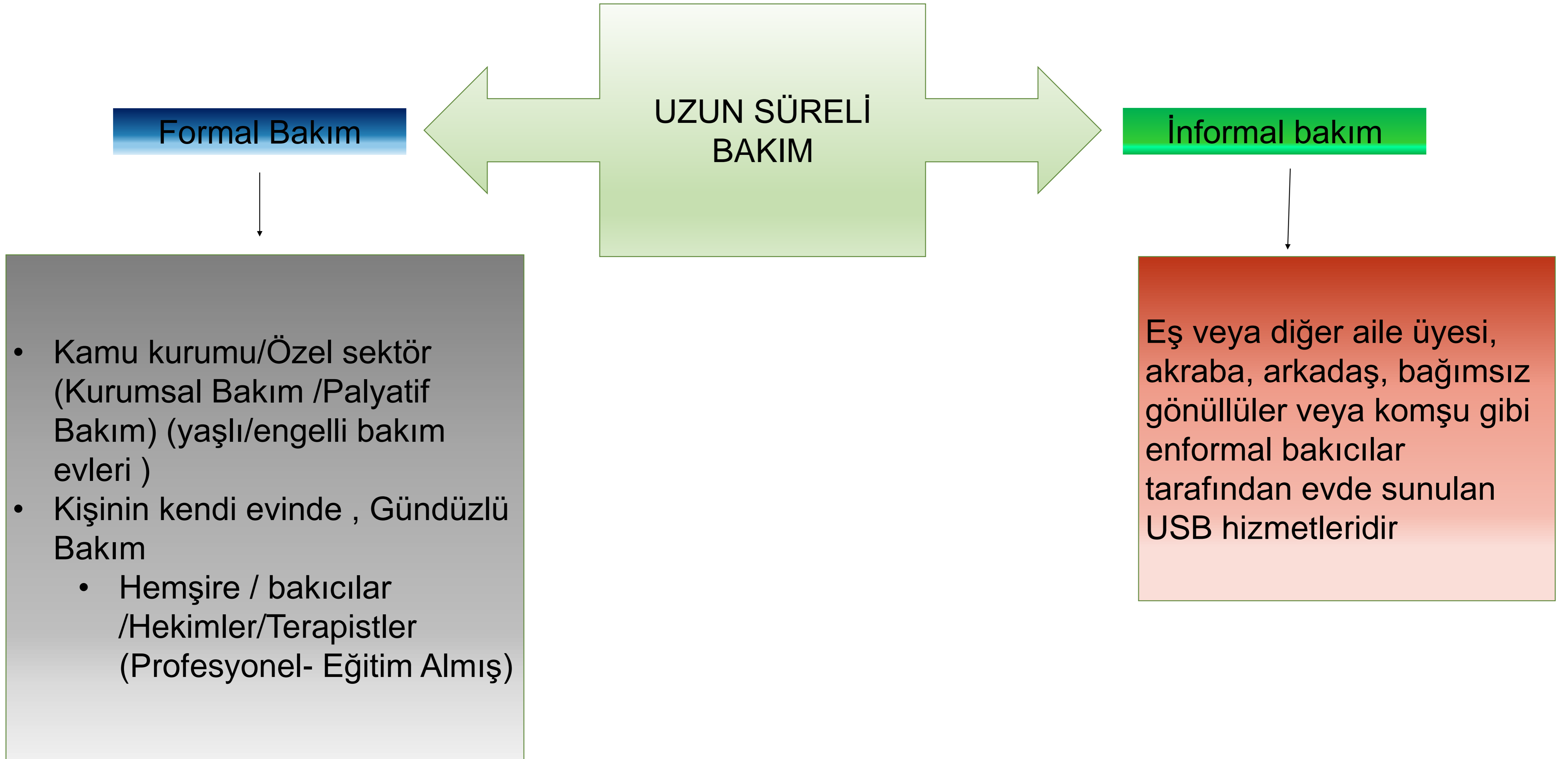
- Yaş, hastalık veya engellilikten kaynaklanan
- Fiziksel, zihinsel, düşünsel ya da duysal özerkliğin eksikliği veya kaybı
- Günlük yaşamın temel aktivitelerini yerine getirmede başka bir kişinin/diğer insanların bakımına veya önemli derece yardımına kalıcı bir şekilde ihtiyaç duyma hali” olarak tanımlanır
- Bakıma muhtaçlığın ölçüsünü yaş, hastalık veya engelin kendisi değil; ilerleyen yaş, hastalık veya engel sonucu gerek duyulan destek veya yardım ihtiyacı oluşturmaktadır.

- Dolayısıyla, bakıma muhtaçlığı belirleyen temel unsur günlük yaşam aktiviteleridir. Engellilik ve kronik hastalıklara sahip olmak bakıma muhtaçlık riskini arttıran bir unsur olsa da her engellilik veya kronik hastalık bakıma muhtaçlık yaratmayabilir.
- Dünyada da en yaygın olarak kullanılan genel işlevsellik ölçümleri, kişilerin işlevsellik düzeyini ve (zaman içerisindeki) işlevsellik kapasitesindeki çeşitliliğini ölçmek için iyi bir yaklaşım olarak görülen, günlük yaşam aktiviteleri ve enstrümantal günlük yaşam aktiviteleridir.
- Bunun yanı sıra bazı ölçekler de ağrı ve rahatsızlık düzeyi, bilişsel düzey, sosyal aktivite ve sosyal ilişkiler düzeyi ile bunların kişi hayatı üzerindeki etkilerini de dikkate almaktadır.

- Bir kişinin temel ihtiyaçlarını karşılamak için normal bir günün akışı içinde rutin olarak yaptığı aktiviteler olarak tanımlayabiliriz.
- Günlük yaşam aktiviteleri her insanın günlük olarak tekrarlamak zorunda kaldığı, gerçekleştiremediği durumlarda ise ciddi sorunlar yaşayabileceği aktivitelerdir.
- Banyo yapmak, giyinmek, yemek yemek, tuvalet ihtiyacını gidermek, fonksiyonel hareketlilik (yatağa girme veya yataktan çıkma hareketi, sandalyeye oturup oturamama hareketi) ve dışkı veya idrar tutma olarak sayılmaktadır.

- Toplum içinde bağımsız bir şekilde yaşayan kişinin normal bir günün akışı içinde sık sık yaptığı aktiviteler olarak tanımlayabiliriz.
- Telefon kullanma, alışveriş yapma, yemek yapma, temizlik yapma, çamaşır yıkama, ulaşım, ilaç alma ve para yönetimi olarak saymak mümkündür
- Enstrümantal günlük yaşam aktivitelerini, günlük yaşam aktivitelerine göre biraz daha karmaşık ve bakıma muhtaç kişinin daha erken karşılaşabileceği bir risk olarak değerlendirebiliriz.





- Uzun süreli bakımın her yaşta bireyin karşılaşılabileceği sosyal bir risk olduğunu kabul eden birçok ülke, bakıma muhtaç tüm bireylerin temel gereksinimlerini karşılayabilecek, bakım hizmetlerini etkili ve kapsamlı bir şekilde daha düşük maliyetle, aile ile devletin rolü arasında uygun dengeyi sağlayacak finansal sürdürülebilirliğe sahip alternatif bakım sistemlerinin geliştirilmesi yönünde reformlar yapmaktadır.

- Bakıma muhtaçlığın toplumda herkes için bir hayat riski olduğu gerçeği unutulmamalıdır. Buradan hareketle, uzun süreli bakım hizmetlerinin etkili ve verimli bir şekilde sunulması ve finansal sürdürülebilirliğinin sağlanması amacıyla kapsamlı bir bakım güvence sisteminin oluşturulması gerekmektedir.
- Bu sistem oluşturulurken tek bir bakanlık üzerinden gidilmemeli ve bakanlar kurulu düzeyinde bir yapılanma kurulmalıdır.

- USB'nin ağırlıklı olarak sosyal sigorta sistemi ile finanse edilmesi uygun gibi görünmekle birlikte Özel Sağlık Sigorta Şirketleri de USB'ye yönelik ürünler oluşturmalıdır.
- Sosyal güvenlik sisteminin bir ayağı olarak özel bir USB sigortası fonu oluşturulmalıdır ve bu kapsamda toplanacak primler sadece USB için kullanılmalıdır.
- USB alanında hem formal hem de informal bakım için ulusal standartlar belirlenmelidir.

TEŞEKKÜRLER

ACIBADEM
MOBİL

Adres

Aydınevler Mahallesi Efendiođlu
Sokak. No: 7 Küçükyalı 34854
Maltepe İSTANBUL

Telefon

Telefon : 0 216 445 44 44
Fax : 0 216 445 44 51
info@acibademmobil.com.tr

Medya

www.acibademmobil.com.tr
Twitter.com/acibademmobil
Facebook/acibademmobil