



ACIBADEM  
ÜNİVERSİTESİ

# SAĞLIK ÇALIŞANI ANNE BABALAR İÇİN ÇOCUKLARINIZLA KRİZİ YÖNETME KILAVUZU



Düzenleyen: Öğr. Gör. Dr. Elif OK

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

05.04.2020

Bu eğitim materyali **Uzm. Psikiyatri Hemşiresi Selma Hasanoğlu'nun**

**Zar/Kabuk hipotezi'nden alınmıştır.**

**Uzm. Psikiyatri Hemşiresi Selma Hasanoğlu**

**Güneş Çocuk Akademi**

## İletişime Geçmeden Önce



- 2-8 yaş arası çocuklarımızın SOMUT düşüneceklerini bilerek onlarla iletişim kuralım.
- Ortalama 11 yaşına kadar somut düşünmeye devam edeceklerdir



✓ **SAYI/ÖLÇEK/MİKTAR** üzerinden tanımlama yapın



✓ Bir kere yapıp vazgeçmeyin. Her evden çıkışınızda «**EYLEM ÖNCESİ**» olarak aşağıdaki maddeleri **HEP** yapın

## Örnek Diyalog

Ben hastanede .....olarak çalıştığım için HEP gideceğim. Çünkü insanları hasta eden bir mikrop var. Onları öksürtüyor, ateşini çıkartıyor, nefes almalarını zorlaştırıyor... Bizler o mikroplarla savaş yapıyoruz.

(Taklidini yaparak, masal tadında)



**KAYGIYI ÖNCELİKLE SİZLER TEMSİL EDİN!**

- (Üzüntülü bir yüzle ) Evde olmadığım.... günler sizi/ seni çokkkkk özlüyorum.

- O yüzden bana bir oyuncakını/ eşyanı ver, ben de sana bir eşyayı vereyim... Birbirimizi **ÖZLEMEMİZ** geldiğinde onu tutalım.....Koklayalım.....Öpelim..... Tamam mı... Ben onu **HEP CEBİMDE** taşıyayım...**Hadi gel eşyalarımızı seçelim...**

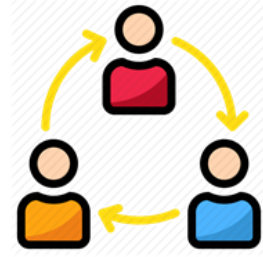
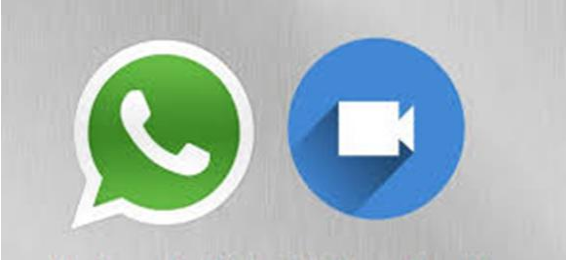


- “Evde olmadığım günleri anneannen/ teyzen kaç gün gelemeyecesem bir kağıda çizerek ve buzdolabının üzerine asacak!



# Sağlık Çalışanı Anne Babalar İçin Çocuklarınızla Krizi Yönetme Kılavuzu- 3

“Bi de n’apalım biliyo musun TAAAAM YATMA saatinizde görüntülü arayıp ben mutlaka pişşş pişşş pişşş yapıyım ya da öpücüklerimizi yapalım... Ya da birbirimize sarılmış gibi sıkısımmsıkıı sarılalım... HEP...”



## Sonradan Ortaya Çıkabilecek Olumsuzlukları da “EYLEMİN ÖNCESİ”nde Konuşun...

- “Pekiiii... Ben yokken ya sizin AĞLAMANIZ, ÖZLEMENİZ gelirse... O zaman n’apalım... ?”

(bir kaç saniye sorunuzun ucunu açık bırakın... çocuklardan gelecek yanıtı bekleyin... Hem kaygı düzeylerini görmüş olursunuz, hem de ne kadar işbirliği içinde olduklarını)

- Her uzak kaldığınızda mutlaka **EYLEM ÖNCESİ** olarak bu çalışmayı HEP yapın.
- Artık farkındalar, anlıyorlar, alıştılar şeklinde olaya bakmayın...

## Hiç Yapılmaması Gereken Anne/Baba /Teyze/ Hala/ Anneanne/ Babaanne Davranışları

- Kısa süre sonra
- Az kaldı
- Yatcaz/ kalkcaz anne baba gelmiş olacak gibi belirsiz, kaygıyı artırıcı tanımlamalar yapmayın...
- ocuđu “KANDIRARAK” veya farketirmeden evden kaçmak/evden çıkmak
- Mız mızlandığında, ağladığında DİKKATİNİ BAŐKA YÖNE ÇEKMEYİN!!! (REGRESYONA İZİN VERİN!!!!!!!)



## BUNLARIN YERİNE

- ✓ Mız mızlandığında, “ Geliiii... Kucağıma gelip AĐLAMANI KUCAĐIMDA YAP...” şeklinde yaklaşın ve sarılın...
- ✓ Ortak ev işi yapın, oyun oynayın.

