



ACIBADEM  
ÜNİVERSİTESİ

# COVID-19 EVDE YAŞAM

**Azize KARAHAN, Ükke KARABACAK**

Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü  
03.04.2020

Bu eğitim materyali Dünya Sağlık Örgütü "Home care for people with suspected or confirmed COVID-19" doğrultusunda hazırlanmıştır.

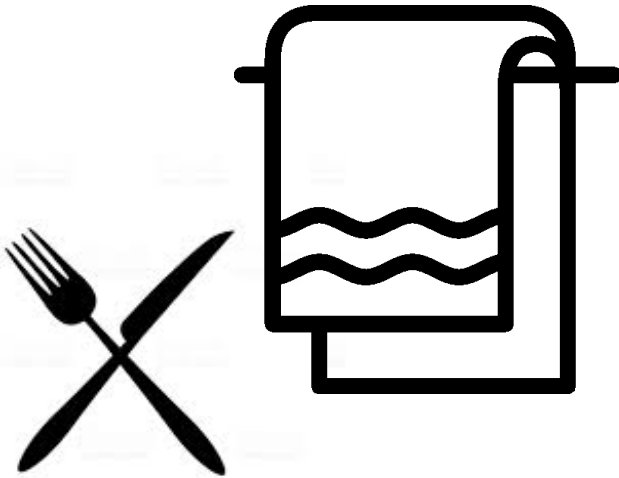
# COVID-19 EVDE YAŞAM

## Hane Halkının Tüm yeleri

Ellerinizi düzenli olarak su ve sabunla yıkayın,

Özellikle:

- Öksürük veya hapŐırma sonrasında
- Yemek hazırlığı öncesinde, sırasında ve sonrasında
- Yemek yemeden önce
- Tuvaleti kullandıktan sonra
- Hasta kiŐinin bakımından önce ve sonra
- Ellerde gözle görülür bir kir olduđunda

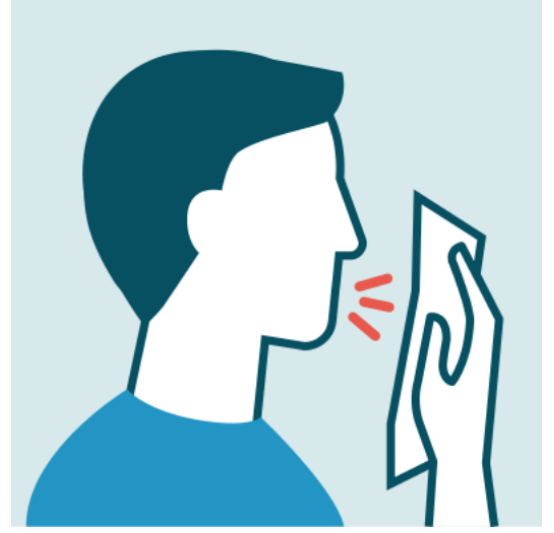


Hasta bireyle gereksiz temastan kaçınılmalı ve mutfak eŐyaları, bulaŐık, iŐecekler ve havlu gibi eŐyaların paylaŐılmasından kaçınılmalı

# COVID-19 EVDE YAŞAM

## Hane Halkının Tüm yeleri

ksrrken veya hapŐırırken, ağız ve burnu dirsekle kapatın veya tek kullanımlık bir peğete kullanın ve kullanımdan hemen sonra atın.



Herkesin sağlığını ateŐ, öksürük gibi belirtiler ağısından izleyin ve zor nefes alıp vermeniz halinde derhal sağlık kurumunuzu arayın.

